



Lydia Benecke

- Lydia Benecke, geboren im November 1982 in Beuten (Polen), studierte Psychologie, Psychopathologie und Forensik an der Ruhr-Universität Bochum.
- Seit 2009 ist sie als Diplom-Psychologin mit Arbeitsschwerpunkt im Bereich der Gewalt- und Sexualstraftaten tätig.
- Sie arbeitet in einer Ambulanz für Sexualstraftäter sowie einer Sozialtherapeutischen Anstalt (spezielle Form von JVA) mit erwachsenen Sexualstraftätern (verurteilt u.A. wegen Kindesmissbrauchs, Kinderpornographie, Exhibitionismus, sexueller Nötigung, Vergewaltigung), Gewaltstraftäter (verurteilt u.A. wegen Tötungsdelikten oder anderen schweren Gewaltstraftaten) sowie sexuell delinquenten Jugendlichen.
- Ihre wissenschaftlichen Arbeitsschwerpunkte und Interessengebiete liegen in den Bereichen abweichender sexueller Vorlieben (Paraphilien, besonders sexueller Sadismus und Pädophilie), Persönlichkeitsstörungen (vor allem aus dem "Cluster B Bereich", also narzisstische, histrionische, dissoziale und emotional-instabile Persönlichkeitstypen sowie das wissenschaftliche Konstrukt der Psychopathie), Traumastörungen, abergläubische Überzeugungen, Subkulturen (vor allem BDSM-Szene, Schwarze Szene, Vampir-Subkultur) sowie Sekten.
- Als Autorin verfasst sie kriminalpsychologische Bücher („Auf dünnem Eis. Die Psychologie des Bösen“ und „Sadisten. Tödliche Liebe - Geschichten aus dem wahren Leben“),
- Buchbeiträge und Artikel sowie seit 2010 die psychologische Kolumne „Psychokiste“ in Deutschlands größter BDSM-Zeitschrift „Schlagzeilen“. Für unterschiedliche Buch- und Podcastprojekte erstellte sie u.A. umfassende psychologische Profile des deutschen Serienmörders Karl Denke (im Buch „Karl Denke - Der Kannibale von Münsterberg“), des kolumbianischen Serienmörders Luis Alfredo Garavito Cubillos (im Buch „Aus der Dunkelkammer des Bösen“), des französischen Serienmörders Gilles de Rais (für die Sendung „ZeitZeichen“ des WDR), des „Zodiac-Killers“ (für den Hoaxilla

Podcast) und des unbekanntes Mörders im „Mordfall Hinterkaifeck“ (ebenfalls für den Hoaxilla Podcast).

- Sie ist selbstständig als Fortbilderin, Referentin und kriminalpsychologische Beraterin tätig.
- Im Oktober 2013 erschien ihr Buch „Auf dünnem Eis. Die Psychologie des Bösen“, das im November 2013 auf Platz 13 der Spiegel-Bestsellerliste einstieg.
- Am 12. Februar 2015 erschien der Titel Sadisten. Tödliche Liebe – Geschichten aus dem wahren Leben. bei Bastei-Lübbe und erreichte ebenfalls eine Platzierung in den Bestsellerlisten.
- Als psychologische Expertin tritt sie seit 2009 in unterschiedlichen Fernsehsendungen auf, u. a. bei TV total, stern TV, Explosiv – Das Magazin, Markus Lanz, Inka!, dem Sat.1-Frühstücksfernsehen, der Spezialsendung XY-gelöst sowie im ZDF-Dokumentarfilm „Dracula lebt!“.
- Auch für Hörfunk, Podcast-Produktionen, Printmedien und Elektronische Zeitschriften ist sie als Expertin tätig. In diesem Rahmen äußerte sie sich aus psychologischer Sicht zu Themen wie Psychopathie, dem Zodiac-Killer, sexuell motivierten Tötungsdelikten, Briefbomben-Attentätern, den Anschlägen in Norwegen 2011, Vampiren, BDSM, Sadomasochismus in Deutschland, Skeptizismus, Kriminalpsychologie, Weltuntergangs-Mythen und Endzeit-Sekten. 2013 war sie in der Sat.1-Produktion „Stalker – Auf frischer Tat ertappt“ als Psychologin für die Einschätzung der Täter zuständig
- Seit 2015 ist sie Mitglied des Wissenschaftsrates der "Gesellschaft zur wissenschaftlichen Untersuchung von Parawissenschaften“.

Links zu Videos mit Lydia Benecke

- <https://www.mdr.de/mediathek/mdr-videos/c/video-248522.html>
- <https://www.youtube.com/watch?v=2uhKiLM7p8A>
- <https://www.ardmediathek.de/ard/player/Y3JpZDovL25kci5kZS9jYTBkZWMOOC05M2I2LTRhMWEtYjFkZS0zYjlxYzhjZDVjODI/>
- <https://www.youtube.com/watch?v=gvKUgTCVi-Q>
- <https://www.youtube.com/watch?v=KJEXFEUtCSg>
- <https://www.youtube.com/watch?v=56SgLXh46R4>
- <https://www.youtube.com/watch?v=xIEuTgqC8Hs>
- <https://www.youtube.com/watch?v=qKknr247YBE>

Bücher Lydia Benecke

- Der Beweis der Blutprobe. Boorberg, Stuttgart 1994, ISBN 3-415-01979-9.
- Vampire unter uns! Teil 1: Rh. pos. (mit Mark Benecke, Kathrin Sonntag, Nastassia Palanetskaya), Edition Roter Drache, Rudolstadt 2009, ISBN 978-3-939459-24-8.
- Vampire unter uns! Teil 2: Rh. neg. (mit Mark Benecke), Edition Roter Drache, Rudolstadt 2010, ISBN 978-3-939459-42-2
- Das Benecke-Universum (mit Mark Benecke), Militzke, Leipzig 2011, ISBN 978-3-86189-845-0.

- Aus der Dunkelkammer des Bösen. Neue Berichte vom bekanntesten Kriminalbiologen der Welt (mit Mark Benecke), Lübbe, Köln 2011, ISBN 978-3-7857-6046-8.
- Auf dünnem Eis. Die Psychologie des Bösen, Lübbe, Köln 2013, ISBN 978-3-7857-6095-6; Taschenbuch ebd. 2016, ISBN 978-3-404-60900-0.
- Sadisten. Tödliche Liebe – Geschichten aus dem wahren Leben. Lübbe, Köln 2015, ISBN 978-3-431-03899-6.
- Psychopathinnen. Die Psychologie des weiblichen Bösen. Lübbe, Köln 2018, ISBN 978-3-431-03996-2.

