

# Gemeinsamer Workshop am SBK-Kongress 2018

## Eigene Angehörige pflegen: Fallstricke und Hilfestellungen

Anke Jähnke, M.A., MPH, RN; Careum Forschung, Kalaidos Fachhochschule Gesundheit, Zürich  
 Pia Donati, Vizepräsidentin SBK Zürich/Glarus/Schaffhausen, Schwerzenbach



Angeregte Diskussionen in Kleingruppen



Pia Donati und Anke Jähnke vor den Diskussionsergebnissen

Pflegefachpersonen sorgen zusätzlich zur Berufstätigkeit häufig auch für ihre pflegebedürftigen Angehörigen. Der SBK ZH/GL/SH wirkte als Praxispartnerin im F+E Projekt «Double-Duty Caregiving (DoDuCa)» von Careum Forschung mit, das sich intensiv mit dieser Doppelrolle auseinandersetzt.

Am diesjährigen SBK-Kongress in St. Gallen gestalteten Anke Jähnke und Pia Donati gemeinsam einen Workshop, der auf die damit verbundenen Herausforderungen und mögliche Hilfestellungen fokussierte. Zunächst wurden in einem Impulsvortrag und an einigen Fallbeispielen aus dem F+E Projekt wesentliche Spannungsfelder der Doppelrolle aufgezeigt.

Danach diskutierten die Teilnehmenden in Kleingruppen eigene Erfahrungen, Herausforderungen und Vorstellungen sowie Unterstützungsmöglichkeiten in der Praxis. Wo liegen Fallstricke? Was können betroffene Pflegefachpersonen tun, damit es ihnen in der Doppelrolle gut geht? Wie ist die Arbeitswelt auf diese Situationen vorbereitet? Die Diskussionsergebnisse wurden gemein-

sam zusammengetragen, vertieft und protokolliert. Dabei wurde besonders deutlich, wie wichtig die wertschätzende, offene und klare Kommunikation aller Beteiligten für eine gelingende Angehörigenpflege und die Vereinbarkeit mit der Erwerbstätigkeit ist. Das Fazit des Workshops nahm das Motto SBK-Kongresses 2018 «Let's get loud» auf: es ist wichtig, auch über die Pflege eigener Angehöriger zu sprechen!

Weitere Informationen zur Vereinbarkeit von Erwerbstätigkeit und Angehörigenpflege:

<http://www.careum.ch/workandcare>

Wer das Thema Double-duty Caregiving vertiefen will, kann dies in verschiedenen Studiengängen an der Kalaidos Fachhochschule Gesundheit, z.B. im Master of Science in Nursing, im MAS in Care Management oder im Modul «Family Care».

[www.kalaidos-gesundheit.ch](http://www.kalaidos-gesundheit.ch)

## Unser Sektions-Stand am SBK-Kongress 2018:



Am diesjährigen SBK Kongress in St. Gallen war unsere Sektion wieder mit einem Stand vertreten. Unter dem Motto «Lassen Sie sich nicht blenden!» wiesen wir auf Tricks und Kniffs hin, die bei Anstellungsbedingungen beachtet werden sollten.

Die peppigen Sonnenbrillen, die wir als Give away abgaben, unterstrichen unser Motto. Es entstanden angelegte Diskussionen mit Kongress-Besuchern und die Sonnenbrillen waren ein Renner, trotz Regenwetter.

**Der nächste Kongress findet vom 17. - 19. Mai 2019 in Basel statt.**

Die vier «Standnixen» mit der SBK-Sektions-Sonnenbrille