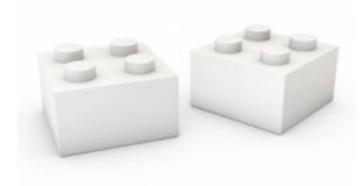


# Informationsblatt **Volition**

## Mit **Umsetzungskompetenz** besser ans Ziel



### Was ist **Umsetzungskompetenz (Volition)**?

Der Begriff **Umsetzungskompetenz** ist ein Synonym für **Volition** und **Willenskraft**. Die **Umsetzungskompetenz** verbessert das Verhältnis von «Aufwand» und «Ergebnis».

Die **Volition** bezeichnet die Fähigkeit, innere und äußere Widerstände oder Hindernisse auf dem Weg zum angestrebten Ziel wirksam zu überwinden. Beispiele für solche Hindernisse sind Unlustgefühle, Ziellosigkeit, Unentschlossenheit, Ängste sowie fehlende Energie, reduziertes Selbstvertrauen und unklare Zukunftsperspektiven. Die **Volition** erklärt, wie der Antrieb (die **Motivation**) zu Ergebnissen (**Erfolgen**) führt.



Die **Widerstände** (bei der Realisierung von Zielen) bewirken, dass man Entscheidungen und Aufgaben vor sich her schiebt, Projekte nicht konsequent zu Ende führt oder Zusagen nicht einhält. Dieses Phänomen wird auch als **Prokrastination** oder fehlende Fähigkeit der **Selbststeuerung** bezeichnet. Im Volksmund ist es die "Aufschieberitis".

### Der **Volitionstest**

Der **Volitionstest** ist unerlässlich, wenn man seriöse, praxisrelevante Massnahmen und Tipps zur Verbesserung der **Umsetzungskompetenz** erarbeiten will.

Das ist ähnlich wie in der Medizin: Wenn der Arzt eine falsche Diagnose stellt, wird jegliche Therapie nicht viel nutzen. Man kann nur spekulieren und philosophieren. Entscheidend ist also eine zuverlässige Einschätzung der persönlichen Stärken, Schwächen und Chancen bei den fünf **Umsetzungskompetenzen**:

- **Prioritäten setzen:** Fokussierung auf das Wesentliche statt sich zu verzetteln
- **Stimmung verbessern:** Emotionale belastende Situation und Rückschläge schnell überwinden und für eine positive Stimmung sorgen. Energie mobilisieren
- **Vorausschauend planen und handeln:** Sachliche und emotionale Probleme konsequent lösen und nicht warten bis sie grösser und bedrohlicher werden („Niagara-Syndrom“ vermeiden)
- **Selbstvertrauen stärken:** Der Kern des Selbstvertrauen ist das Gefühl, von seinen Mitmenschen anerkannt, respektiert und gebraucht zu werden
- **Selbstdisziplin steigern:** durch tieferen Sinn der eigenen Arbeit statt innerer oder äußerer Zwang

Herausragende Leistungen sind nicht primär die Folge einer außergewöhnlichen Anstrengung, sondern das Ergebnis einer intelligenten Entwicklung der obenstehenden Fähigkeiten, welche im Test „messbar“ gemacht werden.

**Volition ist DIE Managementkompetenz, um erfolgreich zu sein!**

→ Mehr zur **Volition** unter: <https://www.managementkompetenzen.de/umsetzungskompetenzen.html>

## Warum messen wir Ihre Volition zu Beginn Ihres Studiums?

Gleich vorweg: **Das Ergebnis des Volitionstests hat keinen Einfluss auf die Aufnahme zum Studium**, ganz im Gegenteil, je mehr wir verbessern können, um so besser. Wir haben an der Kalaidos FH einen ganzheitlichen Ansatz und wollen im E/MBA nicht nur Ihre fachlichen und sozialen Kompetenzen erhöhen, sondern auch Ihre Umsetzungskompetenz stärken. Die Testergebnisse geben damit lediglich einen Anhaltspunkt für Sie und uns bei der Auswahl der geeigneten CAS und den mit dem Studium verbundenen Ziele. Wir holen Sie da ab, wo Sie stehen – mit all Ihren Erfahrungen und Bedürfnissen. Gemeinsam mit Ihnen wählen wir die Studienform und die Studieninhalte aus und begleiten Sie auf dem Weg zu Ihrem Ziel. Viele messen oder ermitteln alleine Ihre Motivation. Das reicht uns nicht, denn Motivation ist eher kurzfristig und bringt Ihnen im Arbeitsalltag viel weniger als Volition.

## Und warum ermitteln wir nochmals am Ende des Studiums die Volition?

Ganz einfach: Zum einen, um zu sehen, ob sich Ihre Werte verbessert haben und zum anderen erhalten Sie für Ihre Volition kostenfrei ein beglaubigtes Zertifikat mit Hochschulstempel. Das können Sie, wenn Sie möchten, in Ihrer Personalabteilung abgeben oder bei Bewerbungen beilegen. Normalerweise sind diese Zertifikate, die Sie auch bei professionellen Headhuntern, Personalvermittlern oder Coaches machen können, kostenpflichtig. Bei uns erhalten Sie den Beleg kostenfrei mit Ihrem Abschluss. Ihre Volitionsdaten werden selbstverständlich nicht an Dritte herausgegeben und auch nur für die Dauer des Studiums gespeichert.

## Was müssen Sie vor Beginn und am Ende des Studiums tun?

Mit den Anmeldeunterlagen und nach Absolvierung des Studiums mit Abgabe der Abschlussleistung, reichen Sie das Ergebnis des Volitionstests ein. Hierfür gehen Sie folgendermassen vor:

1. Gehen Sie auf die folgende Webseite:  
<https://kalaidos.fuehrungskompetenzen.net/form/ident/Volition>
2. **Absolvieren Sie den Test.** Sie benötigen für die 32 Fragen ca. 6 Minuten, da Sie einfach nur anklicken.
3. **Senden Sie das Ergebnis** per Mail an [valeria.korner@kalaidos-fh.ch](mailto:valeria.korner@kalaidos-fh.ch) oder per Post an Kalaidos Fachhochschule AG, Jungholzstrasse 43, 8050 Zürich. Alternativ können Sie es auch vorbei- oder mitbringen.
4. **Am Ende des Studiums erstellen wir** das Zertifikat und lassen es Ihnen zukommen.



## Sie studieren nicht an der Kalaidos Fachhochschule und möchten trotzdem ein solches Zertifikat?

Gerne können auch Personen, die nicht an unserer Hochschule studieren, ein solches Zertifikat erhalten. Hierzu ist es jedoch notwendig, bei uns vor Ort diesen Test zu absolvieren. Vereinbaren Sie einen Termin. Sie benötigen nicht mehr als 10 Minuten für den Test (inkl. Vorbereitung). Anschliessend wird das Zertifikat innerhalb von 5 Werktagen versendet. Für eine beglaubigte Version ist eine marktübliche Gebühr von 150 CHF vor Ort zu entrichten.

## Kontakt und Beratung



**Valeria Korner**  
**Leitung Volitionsstelle**  
E-Mail: [valeria.korner@kalaidos-fh.ch](mailto:valeria.korner@kalaidos-fh.ch)  
Tel: +41 44 200 19 85

Kalaidos Fachhochschule Schweiz AG  
Institut für Innovation & Entwicklung  
Jungholzstrasse 43, CH-8050 Zürich  
[www.kalaidos-fh.ch](http://www.kalaidos-fh.ch)