

Certificate of Advanced Studies in Mentale Gesundheit

Stressfaktoren, Gesellschaftliche Aspekte, Prävention, Rehabilitation sowie Stress und Interventionsformen – Dies sind Themen, die in diesem Fernstudium vertieft behandelt werden.

Psychische Erkrankungen treten in der modernen Gesellschaft verstärkt auf. Dieses CAS beschäftigt sich mit Stress- und Spannungsfaktoren sowie mit sozialen Faktoren von psychischer Gesundheit bzw. Krankheit. Die soziale Haltung zu psychischer Erkrankung bildet einen Schwerpunkt. Die Studierenden arbeiten anhand von Modellen an der Prävention und Rehabilitation von psychisch Kranken.

Vorteile für Studierende und Arbeitgeber

- 100% Berufstätigkeit möglich
- Hochrangige Dozierende mit jahrelanger Praxiserfahrung
- Keine Unterrichtspräsenz vor Ort
- Ansprechpersonen mit dem Service einer privaten Fachhochschule
- Zeitlich und örtlich flexibel
- CAS Baustein für DAS/MAS/EMBA/MBA Abschluss

Zeitlich und
örtlich flexibel

Zahlen und Fakten

Abschluss

Certificate of Advanced Studies
Kalaidos FH in Mentale Gesundheit

Start

Jederzeit

Dauer

1 Semester

Anwesenheit

Keine

ECTS-Punkte

10

Ort

Online

Gebühr

CHF 5'000 (inkl. Lehrmittel und regulären Prüfungen)

Leitung und Beratung

Beratung



Jeannine Brunner
Programmleiterin
044 200 19 54
jeannine.brunner@kalaidos-fh.ch

Anmeldung/Organisatorisches



Torben Stührmann
Projekt Manager
044 200 19 24
torben.stuehrmann@kalaidos-fh.ch

Zulassungsbedingungen für das Studium

- Abgeschlossenes Fachhochschul- oder Universitätsstudium
- Abschluss der höheren Berufsbildung und ausreichend Berufserfahrung in einem für die Weiterbildung relevanten Berufsfeld sowie angemessene wissenschaftliche Kenntnisse
- Ausserordentliche Zulassung: individuelle Prüfung durch die Zulassungskommission

Weitere Zulassungswege und detaillierte Informationen zu den Zulassungsvoraussetzungen finden Sie auf der **Informationsseite des Fachbereichs Wirtschaft**.

Verwendete Technologien und Kooperationspartner

In unserem individualisierten und hochmodernen Lernraum KMUnity erhalten Sie Übersichten und Zusammenfassungen Ihrer Module. Sie können Ihren Lernstand abfragen und finden eine Auflistung der wichtigsten Termine, Hilfestellungen, unterstützende Dokumente sowie Vorlagen. Unser Kooperationspartner, die KMU Akademie und Management AG stellt diesen Lernraum zu Verfügung und unterstützt Sie in medialen Fragen ebenso, wie in administrativen. Ausserdem bietet sie ein portables Tool und individuellen TechniksUPPORT. Ihre Ansprechperson ist jederzeit die Kalaidos Fachhochschule AG.

Ablauf und Begleitung

Alle Vorlesungen und Lernmaterialien werden im Online-Campus "KMUnity" zur Verfügung gestellt. Es gibt hinterlegte Podcasts und Optionen für Live-Online Modulsitzungen mit den Dozierenden. Alle Veranstaltungen sind aufgezeichnet und stehen als Download zur Verfügung. Die Studienunterlagen sowie von den Dozierenden zur Verfügung gestelltes Zusatzmaterial und Vorlagen können ebenfalls im Lernraum abgerufen werden.

Inhalt und Aufbau des Studiums

Kursziel	Lernziele	Studieninhalte
Psychische Erkrankungen treten in der modernen Gesellschaft verstärkt auf. Dieses Modul beschäftigt sich mit Stress- und Entspannungsfaktoren und mit sozialen Faktoren psychischer Gesundheit/Krankheit. Die soziale Haltung zu psychischer Erkrankung wird einen Schwerpunkt bilden. Die Studierenden erarbeiten Modelle zur Prävention und Rehabilitation von psychisch Kranken. Darüber hinaus werden die Themen Burnout, sowie die eng mit mentaler Gesundheit behafteten Themen Wahrnehmung und Biorhythmus behandelt.	<p>Nach Abschluss des CAS sind die Studierenden u. a. in der Lage</p> <ul style="list-style-type: none"> – die Konzepte und verschiedenen Ansätze im Bereich der mentalen Gesundheit kritisch zu bewerten und zu diskutieren; – die Instrumente einer wirksamen Prävention und Rehabilitation zu klassifizieren und neu zusammenzufassen; – fortgeschrittenes Wissen und ein kritisches Bewusstsein für psychologische Stress und Anti Stress Faktoren zu zeigen; – Fachbeiträge in unterschiedlichen Settings unter interdisziplinären Bedingungen zu verstehen/entwickeln und zu kommunizieren; – Führungsaufgaben in Organisationen zu übernehmen, die in den Bereich der Prävention und Rehabilitation fallen 	<ul style="list-style-type: none"> – Stressfaktoren – Gesellschaftliche Aspekte – Prävention – Rehabilitation – Stress und Interventionsformen – Burnout – Wahrnehmung – Biorhythmus

Weiterführende Ausbildungsmodule am IDP (Ausbau zu DAS / MAS / MBA / EMBA)

CAS	DAS
<ul style="list-style-type: none"> – Gesundheitsmanagement – öffentliche Gesundheit 	<ul style="list-style-type: none"> – Gesundheitsmanagement

Das CAS kann mit den oben genannten CAS zum DAS ausgebaut werden. Das DAS kann als Vertiefung für ein Masterstudium (MAS, E/MBA) angerechnet werden. Dasselbe gilt für ein Teilpräsenzstudium. Wir prüfen bei jeder CAS-Zulassung die spätere Möglichkeit zu einem Masterstudium, so dass Ihnen diese Option offenbleiben kann. Informieren Sie sich hierzu gerne bei uns.