

Certificate of Advanced Studies (FH) CAS FH in Systemischem Coaching isi

Systemisches, lösungsfokussiertes Coaching: Die Handlungsalternative für steigende Komplexität (VUCA)

Coaching ist zunehmend gefragt als wirksame Unterstützungsmöglichkeit in beruflichen wie privaten Fragenstellungen. Es erlebt eine interdisziplinäre, berufs- und hierarchieübergreifende Nachfrage als professionelles Reflexionsangebot für anspruchsvolle, herausfordernde und schwierige Situationen.

Systemisches, lösungsfokussiertes Coaching stärkt (Selbst-)Beobachtung, (Selbst-) Wahrnehmung und (Selbst-) Reflexion. Menschen (Coachees) in ihren unterschiedlichsten Kontexten werden darin unterstützt, über sich selbst, ihre Werte, Haltungen, Vorurteile, Annahmen und Vorgehensweisen nachzudenken sowie zu reflektieren und zu antizipieren, welche Folgen ihr Handeln für sie selbst und andere haben könnte. Coaching lenkt den Blick zudem auf Ressourcen des Coachee, auf positive Erfahrungen und erwünschte Lösungen. Dadurch unterstützt Coaching den Aufbau einer stabilen, belastbaren und praktikablen Handlungs-, Entscheidungs- und Lösungskompetenz für aktuelle und zukünftige Fragen im (beruflichen und persönlichen).



Systemische, lösungsfokussierte Coaches sind allparteilich, verhalten sich empathisch, wertschätzend und authentisch, arbeiten ressourcenorientiert und transparent, verfügen über ein klares professionelles Werte- und Berufsverständnis und sind in der Lage, ihr Repertoire an spezifischen Instrumenten, Methoden und Techniken situationsgerecht und adäquat einzusetzen.

Im CAS FH in Systemischem Coaching isi erlernen Sie wesentliche Coaching-Grundlagen, -Prinzipien, -Haltungen, -Methoden, -Techniken und -Instrumente. Sie lernen sich selbst in der Rolle als Coach kennen und erarbeiten ein konkretes Bild Ihres Coaching-Stils.

Fakten und Zahlen

Abschluss	CAS FH in Systemischem Coaching isi
Zielgruppe	Führungskräfte, BeraterInnen, PersonalentwicklerInnen, UnternehmerInnen, ManagerInnen, OrganisationsentwicklerInnen, UnternehmensberaterInnen, AusbilderInnen, TrainerInnen, Coaches, HR Mitarbeitende, HR ManagerInnen, Personalleitende, TherapeutInnen, PsychologInnen, SozialarbeiterInnen, TeamleiterInnen, PädagogInnen, Schulleitende, LehrerInnen, Menschen in begleitenden, unterstützenden Berufen
Zulassungsbedingungen	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mehrjährige Berufserfahrung im Fachbereich des CAS und ▪ Erfolgreich abgeschlossene, qualifizierende Weiterbildung in den letzten Jahren und ▪ Möglichkeit während der Aus- und Weiterbildungszeit coachend tätig zu werden
ECTS-Punkte	15
Dauer	Minimal 6, maximal 12 Monate (individuelle Studienplanung)
Start	Laufend
Präsenz	Durchschnittlich 2 bis 4 Tage pro Monat
Ausbildungsgebühr	CHF 14'190 (Nicht inbegriffen sind Literatur, Reisespesen, Unterkunft, Verpflegung und externe Seminarhotels)
Durchführungsort	Hornbachstrasse 50, 8008 Zürich und teilweise online

Aufbau und Inhalt des Studiums

Im CAS FH in Systemischem Coaching isi wird entlang einem systemischen Lehr- und Lernverständnis unterrichtet: Sie lernen in co-kreativen Prozessen, wie Sie zukünftig als Coach auch arbeiten werden. Impulse der Lehrenden und die Kenntnisse und Erfahrungen der TeilnehmerInnen treffen aufeinander und ergänzen sich so, dass Neues entsteht, das zu neuen Gedanken anregt. Dabei steht die Coaching-Praxis im Fokus: Inputs werden schnell in eigenes Tun übersetzt, verschiedene Varianten erprobt, um sich selber als Coach zu erleben und zu reflektieren.

Die Seminare werden mehrheitlich im Präsenzunterricht von zwei Dozierenden aus dem In- & Ausland bestritten, die mit dem isi eine langjährige, vielfältige Kooperationsgeschichte als TrainerInnen und BeraterInnen haben.

Übersicht Module

1 Essentials «Essenzia» (9 Tage)

Psychologische Grundbedürfnisse, Selbstwahrnehmung & –steuerung, Empathie & Verständigung, Kontakt & Beziehungsgestaltung, Kooperation, Psyche als Umwelt von Kommunikation, Konzept der psychologischen Sicherheit, Unsicherheitskompetenz, Spannungsfelder, Bedeutsamkeit von Musterbildung, allgemeine System-, Lern-, Erkenntnis- & Kommunikationstheorie, Kybernetik, Autopoiese, Konstruktivismus, Systemisches Denken & Handeln, Systemik für den Alltag

Wird das CAS nach dem CAS FH in Systemischer Beratung isi absolviert, wird dieses Modul durch andere Seminare ersetzt.

2 Coaching «Coaching Valley» (14 Tage)

Systemische & lösungsfokussierte Coachingkonzepte & -methoden, Haltung, Rolle und Verantwortung des Coaches, Coachinggespräch gestalten, Phasen im Coaching, Interventionen, Techniken, Tools, Coaching(-gespräche) von A-Z führen, Beratungsverständnis, Experimente & spezifische Coaching-Situationen, Live-Coachings mit Feedback

Bedeutungen von Kultur, Bewusstes Handeln mit Werten, Normen, Haltungen, Präferenzen, Barrieren, wertorientierter Ansatz im Coaching und Wertekonflikte bearbeiten, Anforderungen und Schlüsselkompetenzen an interkulturell arbeitende Coaches

Herkunft hypnosystemischer Ansatz, Verständnis zwischen Problem-Wahrnehmung-Beziehung herstellen, Problem- und Lösungstrancen erkunden, Umgang mit un-/bewussten Prozessen, Utilisation von Erlebnis-Prozessen

Videogestütztes Intensivtraining: Update des (beraterischen) Selbstbildes, Stärkung der Selbstwirksamkeit, Auftritt und Wirkung, Aktivierung von Ressourcen und Entwicklungsstimmung, Videoarbeit mit Marte Meo

3 Reflexion «Spiegelgarten» (ab 3 Tagen)

Positionierung in Konflikten: Eigene Konfliktgeschichte und -Sozialisation, Prägungen und Glaubenssätze bez. konflikthaften Situationen, eigenes Repertoire der Konfliktregulierung erweitern

Dynamik in Gruppen: Im Kontext der Gruppe lernen, Relativität der Wirklichkeitskonstruktionen anerkennen, Lernen unterschiedliche Perspektiven gleichberechtigt zuzulassen, Sinn- und Bedeutungssysteme identifizieren und produktiv nutzen

Biografiearbeit: Aufarbeitung der individuellen Lebensgeschichte, Festigung der eigenen Identität durch begleitetes und unterstützendes biografisches Arbeiten, biographische Ressourcen für professionelles Handeln entdecken

4 Abschlusskolloquium (1 Tag)

Schriftliche Transferarbeit, Lehrsupervisorisches Live Coaching

Anmeldeprozess

Sie fühlen sich angesprochen und möchten einen Schritt weiter gehen?

1. Gestaltung und Besprechung individueller Lehrplan am isi
2. Anmeldung auf der Homepage der Kalaidos FH:
<https://www.kalaidos-fh.ch/de-CH/Studiengaenge/CAS-Certificate-of-Advanced-Studies-Systemisches-Coaching-isi>
3. Finale Prüfung der Zulassung durch Kalaidos FH und Anmeldebestätigung

Weiterführung des Studiums an der Kalaidos Fachhochschule

Das CAS FH in Coaching isi berechtigt bei entsprechender Zulassung den nahtlosen Anschluss in das Masterstudium MAS oder EMBA FH an der Kalaidos Fachhochschule. Mit dem Besuch von zwei weiteren CAS plus dem Verfassen der Master Thesis kann ein MAS- oder EMBA-Abschluss erreicht werden. Dies sind u.a. folgende Abschlüsse:

- MAS FH in Personal- und Organisationsentwicklung
- MAS FH in Human Resource Management
- MBA / EMBA

Weitere Informationen finden Sie auf <https://www.kalaidos-fh.ch/de-CH/Studium>. Für eine Beratung wenden Sie sich bitte an die Studiengangsleitung der Kalaidos Fachhochschule.

Ihre Ansprechpersonen:

Daniela Disler

Kalaidos Fachhochschule Schweiz
Studiengangsleiterin und Consultant

daniela.disler@kalaidos-fh.ch

+41 44 307 33 80

Roger Romano

isi – institut für systemische impulse
Mitinhaber und Partner

r.romano@systemische-impulse.ch

+41 44 389 84 30



Eidgenössisch akkreditierte
Fachhochschule