



careum

Careum  
Hochschule Gesundheit  
Teil der Kalaidos Fachhochschule

Do you  
care?

Mach mit im  
Get-Together!

MEHR ERFAHREN  
[careum-hochschule.ch/youngcarers.ch](https://careum-hochschule.ch/youngcarers.ch)



# Möchtest du dich mit anderen jungen Menschen austauschen, Kontakte pflegen, reden, Spass haben, etwas erleben, Tipps und Ideen teilen...?

Viele junge Menschen unterstützen eine nahestehende Person, die Hilfe braucht z.B. wegen

- chronischer Krankheit
- Sucht
- Depression
- Beeinträchtigung
- Alter

## Young Carers Get-Together!

**Wann:** Regelmässig, im Abstand von 1–2 Monaten  
**Wie & wo:** Das bestimmst du mit!

Das Young Carers Forschungsteam beantwortet gerne deine Fragen:

→ [youngcarers@careum-hochschule.ch](mailto:youngcarers@careum-hochschule.ch)

Mehr erfahren über unsere Projekte:

→ <https://www.careum-hochschule.ch/Young-Carers>



Bitte fülle via QR-Code im Kontaktformular deine Angaben ein. So können wir dir noch mehr über die Treffen erzählen.

**careum**

Careum  
Hochschule Gesundheit  
Teil der Kalaidos Fachhochschule



Beisheim Stiftung



EBNET-STIFTUNG  
fördert & unterstützt



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera