

Mag. Anna Hegedüs

wissenschaftliche Mitarbeiterin

Careum Hochschule Gesundheit, Bereich Forschung
Gloriastrasse 18a
CH-8006 Zürich

+41 43 222 6338

anna.hegedues@careum-hochschule.ch

<https://www.linkedin.com/in/anna-heged%C3%BCs-8486a1171/>



Hochschulbildung

- Seit 02/2012 Promotionsstudium «Gesundheits- und Pflegewissenschaften: Partizipation als Ziel von Pflege und Therapie», Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg (D)
Thema Dissertation: *Der Übergang aus der psychiatrischen Klinik nach Hause.*
- 10/2015 – 11/2009 Individuelles Diplomstudium Pflegewissenschaft, Universität Wien, Wien
Thema Diplomarbeit: *Der Versorgungsbedarf von KlientInnen der freiberuflichen ambulanten psychiatrischen Pflege in Bern.*

Berufserfahrung

- Seit 12/2015 wissenschaftliche Mitarbeiterin
Careum Hochschule Gesundheit, Forschung
Zürich
- 09/2009 – 12/2016 wissenschaftliche Mitarbeiterin
Universitäre Psychiatrische Dienste Bern
Bern
- 02/2009 – 08/2009 Praktikantin
Universitäre Psychiatrische Dienste Bern
Bern

Forschungsmethodische Kompetenzen

- Quantitative Methoden Systematische Reviews, Fragebogenentwicklung /-validierung, Erhebung und Analyse von Quer- und Längsschnittdaten
- Qualitative Methoden Erstellung Interviewleitfäden, Interviewführung, Inhaltsanalyse, Konzeptanalyse
- Evaluationen Erstellung und Testung von Wirkungsmodellen

Forschungstätigkeiten¹

2019	Prozess-Evaluation: Aufbau des Mental Health First Aid Programms
2019	Evaluation Dienstleistungsangebot " Unterstützt zuhause leben " der Sanitas und Konzeptualisierung des Begriffs "Betreuung"
2018 – 2020	Internationale Bodenseehochschule (IBH) Living Lab 'Active Assisted Living (AAL)', Einzelprojekt 4 ,Technik im Quartier' (Projektkonsortium: Hochschulen)
2018 – 2019	Systematisches Review und Meta-Analyse zur Wirksamkeit von Interventionen zur Übergangsbegleitung von der stationären Psychiatrie in das häusliche Umfeld (Teil der Promotionsarbeit)
2017 – 2019	Unterstützung für pflegende Angehörige beim Einstieg und in Notfallsituationen (Projekt G04 des BAG Förderprogrammes Entlastungsangebote für pflegende Angehörige', Projektkonsortium: ZHAW und Careum Forschung)
2016 – 2020	Evaluation integriertes Altersversorgungsnetzwerk CareNet+ , Projektkonsortium: Infrac und Careum Forschung, Auftraggeber: Pro Senectute Kt. ZH & Bundesamt für Sozialversicherungen
2017	Projekt „ Komp.Insta “: Validierung des Einschätzungsinstrumentes zu Komplexität und Instabilität der Kundensituation in der Spitex Zürich Limmat
2016 – 2017	Evaluation der Neuordnung der Pflegefinanzierung . Projektkonsortium: Infrac und Careum Forschung, Auftraggeber: Bundesamt für Gesundheit
2014 – 2017	Evaluation des Projekts « Älter werden im Quartier » der Stadt Frauenfeld, Drittmittel: Age Stiftung
laufend seit 2014	Evaluation mehrerer Weiterbildungen Experienced-Involvement (EX-IN) der Pro Mente Sana
laufend seit 2017	Evaluation der Kurse «Recovery Wege entdecken» der Pro Mente Sana
2010 – 2016	Evaluation mehrerer Weiterbildungen Experienced-Involvement (EX-IN) des Vereins EX-IN Bern
2017 – 2018	Übergang aus der stationären Psychiatrie nach Hause – eine qualitative Studie (Teil der Promotionsarbeit)
2013 – 2016	Kurzintervention Übergangsbegleitung in der Psychiatrie – eine quasi-experimentelle Pilotstudie (Teil der Promotionsarbeit)

Lehrtätigkeit

Seit 2018	Einführung in die Wirkungsmessung und Evaluation von Case Management, Kalaidos Fachhochschule Gesundheit.
2017	Technische Unterstützung für ein selbstbestimmtes Leben im Alter: Active Assisted Living; MScN, Kalaidos Fachhochschule Gesundheit.

¹ detaillierte Informationen: <https://www.kalaidos-fh.ch/de-CH/Forschung/Fachbereich-Gesundheit/Projekte>

- 2017 Evidenzbasierung Adherence Therapie, Berner Fachhochschule, Fachbereich Gesundheit, Bern
- 2015 Evidenzbasierung Adherence Therapie, Berner Fachhochschule, Fachbereich Gesundheit, Bern
- 2015 Evidenzbasierung Adherence Therapie (Forensik), Berner Fachhochschule, Fachbereich Gesundheit, Rheinau
- 2014 Literatur kritisch Lesen Berner Fachhochschule, Fachbereich Gesundheit, Bern
- 2014 Evidenzbasierung Adherence Therapie, Berner Fachhochschule, Fachbereich Gesundheit, Bern
- 2012 Evidenzbasierung Adherence Therapie, Berner Fachhochschule, Fachbereich Gesundheit, Bern

Mitglied in Panels / Boards

- Seit 2020 Mitherausgeberin der Zeitschrift Case Management
- Seit 2020 Vorstandsmitglied Netzwerk Case Management Schweiz
- Seit 2012 Mitglied Organisationskomitee und wissenschaftliches Komitee des „Dreiländerkongress Pflege in der Psychiatrie“
- Seit 2011 Mitglied Organisationskomitee und Leiterin wissenschaftliches Komitee „Internationaler Psychiatriekongress für Recovery und seelische Gesundheit“
- 2010 – 2017 Mitglied Organisationskomitee „Fachtagung ambulante psychiatrische Pflege“

Aktive Mitgliedschaft in wissenschaftlichen Gesellschaften

- Seit 2011 Verein für Pflegewissenschaft; Akademische Fachgesellschaft für Psychiatrische Pflege

Preise

- 2020 DGPPN-Preis für Pflege- und Gesundheitsfachberufe in Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
- 2015 Bestes Poster; Dreiländerkongress Pflege in der Psychiatrie

Publikationen (Auswahl)²

Fachartikel (peer reviewed)

Hegedüs, A., Burr, C., Pfluger, V., Sieg, D., Nienaber, A., & Schulz, M. (2020). Peer support worker training: Results of the evaluation of the Experienced Involvement training programme in Switzerland and Germany. *International Journal of Mental Health Nursing*. Advance online publication.

Hegedüs, A., Kozel, B., Richter, D., & Behrens, J. (2020). Effectiveness of Transitional Interventions in Improving Patient Outcomes and Service Use After Discharge From Psychiatric Inpatient Care: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Frontiers in Psychiatry*, 10(969), 694.

Renyi, M., Hegedüs, A., Maier, E., Teuteberg, F., & Kunze, C. (2020). Toward Sustainable ICT-Supported Neighborhood Development – A Maturity Model. *Sustainability*, 12(22), 9319.

Scheydt, S., & Hegedüs, A. (2020). Tasks and activities of Advanced Practice Nurses in the psychiatric and mental health care context: A systematic review and thematic analysis. *International Journal of Nursing Studies*. Advance online publication.

Scheydt, S., Holzke, M., & Hegedüs, A. (2020). Advanced Nursing Practice im psychiatrischpsychosozialen Kontext. *Psychiatrische Praxis*, 47(3), 118–127.

Hegedüs, A., Kozel, B., Frankhauser, N., Needham, I., & Behrens, J. (2018). Outcomes and feasibility of the short transitional intervention in psychiatry in improving the transition from inpatient treatment to the community: A pilot study. *International Journal of Mental Health Nursing*, 27(2), 571–580.

Hegedüs, A., Seidel, E., & Steinauer, R. (2016). Participants' employment status and experiences in the year after the Experienced Involvement training. *International Journal of Social Psychiatry*, 62(3), 214–220. doi:10.1177/0020764015623969

Bänziger, S., Hegedüs, A., Burr, C., Glavanovits, K., Needham, I., Abderhalden, C., Cignacco, A. (2016, in press). Einsatz des Gesundheitsförderungsprofils Psychiatrie GEPPSY zur Erhebung körperlicher Gesundheitsrisiken von Menschen mit schweren psychischen Erkrankungen im ambulanten Setting. *Pflegewissenschaft*.

Hegedüs, A., & Kozel, B. (2015). In response to the Commentary to our systematic review 'Does adherence therapy improve medication adherence among patients with schizophrenia?'. [Letter]. *International Journal of Mental Health Nursing*, 24(4), 373-374. doi: 10.1111/inm.12156

Hegedüs, A., & Kozel, B. (2014). Does adherence therapy improve medication adherence among patients with schizophrenia? A systematic review. *International Journal of Mental Health Nursing*, 23(6), 490-497. doi: 10.1111/inm.12089

Hegedüs, A., & Abderhalden, C. (2011). Versorgungsbedarf von Klienten in der ambulanten psychiatrischen Pflege im Kanton Bern. *Psychiatr Prax*, 38(8), 382-388.

Fachartikel (non-peer reviewed)

Hegedüs, A., Renyi, M., & Kaiser, U. (2020). Sozialraumorientierung durch Technik stärken – Chancen für das Case Management. *Case Management*, 17(3), 122–127.

Jähnke, A., Andersson, S., Rühle Andersson, S., & Hegedüs, A. (2019). Wie kann «gute Zusammen-Arbeit» gelingen? Perspektiven zum Trialog. *Psychiatrische Pflege*, 4(6), 35–39.

Nonnenmacher, L., Hegedüs, A., & Otto, U. (2020). Vermittlungsplattformen in der Pflege und Betreuung. *Soziale Sicherheit CHSS*. (2), 40–45.

Otto, U., & Hegedüs, A. (2018). Altersfreundliche Quartiere und Wohnformen – Sicht der Forschung. *Bulletin SAGW*, (4), 47–49.

² Weitere Publikationen unter: <https://www.kalaidos-fh.ch/de-CH/Forschung/Fachbereich-Gesundheit/Publikationen>

Gafner-Schwarz, M., & Hegedüs, A. (2018). Die systemische Wirkung von pflegerischer Koordination in der ambulanten Versorgung. *Case Management*, 15(3), 108–114.

Otto, U., Hegedüs, A., Kaspar, H., Kofler, A., & Kunze, C. (2017). Pflege und Betreuung – jetzt auch über digitale Plattformen wie Uber und Airbnb? *Österreichische Pflegezeitschrift*, 70(5), 25–27.

Otto, U., Hegedüs, A., Kofler, A., & Kunze, C. (2017). Uber in der Pflege? Plattformen mit Dienstleistungen in der Pflege und Betreuung. *Krankenpflege*, (3), 14–16.

Hegedüs, A., Zanoni, S., & Bischofberger, I. (2016). Patienten und Angehörige wirken mit: Experten durch Erfahrung. *NOVAcura*, 47(10), 36–38. doi:10.1024/1662-9027/a000065

Burr, C., Hegedüs, A., Bänziger, S., & Hubl, D. (2016). Körperliches Gesundheitsscreening in der ambulanten Psychiatrie. *Psychiatrische Pflege*, 1(3), 9–12. doi:10.1024/2297-6965/a000038

Kunz, S., Hegedüs, A., & Kozel, B. (2015). Bewegung bei Demenz. Körperliche Bewegung als Pflegeintervention. *Psych Pflege*, 21, 236–243.

Eisendraut, M. H., Bachnick, S., & Hegedüs, A. (2014). Austrittsbegleitung: Peers begleiten Betroffene. *Pro Mente Sana Aktuell*(2), 32-33.

Zurbrügg, R., Briggeler, P., Moser, E., Burr, C., & Hegedüs, A. (2014). Ver-rückter Sex! Entwicklung, Durchführung und Evaluation von einer Weiterbildung für Fachpersonen und von Workshops für Betroffene zum Thema Sexualität in der Psychiatrie. *Psych Pflege*, 20, 336-339.

Hegedüs, A., Kozel, B., Sebos, L., Behrens, J., & Abderhalden, C. (2013). Brücken bauen. *Psych Pflege*, 19, 99-103.

Hegedüs, A., Kunz, S., Glavanovits, K., & Kozel, B. (2013). Sport- und Bewegungsprogramme. Eine alternative Pflegeintervention für Menschen mit Depressionen? *Psych Pflege*, 19, 197-201.